

Vnitřní směrnice:

PLAVECKÁ VÝUKA ŽÁKŮ

Obsah:

1. Organizace plavecké výuky
2. Cíl plavecké výuky
3. Povinnosti učitelů zabezpečujících dozor
4. Základní hygienická pravidla
5. Bezpečnostní a hygienické předpisy pro výuku

Vydáno: 21.8.2013

Jana Sehnalová, ředitelka školy

1) Organizace plavecké výuky

Plavecká výuka bude probíhat v rámci povinné tělesné výchovy. Žáci jsou do plavecké výuky přijati na základě prohlášení zákonných zástupců stvrzených jejich podpisy.

2) Cíl plavecké výuky

A) NEPLAVCI - neumí splývat - úkolem je naučit žáky splývat na prsou a znaku a plavat jedním plaveckým způsobem 10 m

B) NEPLAVCI - umí splývat - úkolem je naučit žáky plavat jedním způsobem 25 m a více

C) ZDOKONALIT- původní plavecký způsob

D) NAUČIT - další plavecký způsob

E) NAUČIT - odvaze při skoku do hloubky

F) ZVLÁDNOUT - prvky záchrany a dopomoci (plavání pod vodou, přenášení předmětů a pod.)

3) Povinnosti učitelů zabezpečující dozor:

1. Zodpovídají za bezpečnost žáků až po nástupu do prostor bazénu, kdy děti přepočítávají a předají učitelům plavecké školy. Od této chvíle až po nástup při závěru výukové hodiny přebírají veškerou zodpovědnost pracovníci plavecké školy (dále jen PŠ). Nástupem při ukončení si děti přebírají opět doprovázející učitelé. Při neukázněném pohybu dětí v prostoru plaveckého areálu je, zejména u chlapců, nebezpečí úrazu a proto je dozor při vstupu do šaten a na bazén n u t n ý !!.

2. V průběhu vyučování je doprovázející učitel ve cvičebním úboru (plavky, tričko, tepláky) a vzdaluje se po předání dětí vyučujícímu plavání na výuku Tv do tělocvičny, kde cvičí s dětmi skupiny, která neplave a dětmi vyřazenými z plavecké výuky v tento den nebo od plavání osvobozených. Na požádání spolupracuje s příslušným učitelem plavání. Jeho spolupráce nespočívá v případném dozoru nad žáky při nutné chvilkové nepřítomnosti učitele plavání, ale upozorní na různé zvláštnosti dětí, které učiteli plavání umožní individuální přístup k žákům a významně přispívají ke kvalitě výuky. V případě, že je počet žáků tak nízký, že se pouze plave, doprovázející učitel je přítomen dle dohody.

3. Při eventuálním nutném ošetření v nemocnici zajistí doprovod při přípravě dítěte pracovník PŠ.

4. Při první lekci vyplní jmenný seznam, kde bude zaznamenávat docházku dětí v jednotlivých vyučovacích hodinách. Pokud nemá prohlášení rodičů o způsobilosti zařazených dětí do kolektivní výuky a dobrém zdravotním stavu dětí, zajistí neprodleně toto do následující lekce a předá příslušnému pracovníkovi PŠ. Děti, které toto prohlášení nemají, se nemohou plavecké výuky zúčastnit. Žáci vyřazení z plavecké výuky se zúčastňují hodiny Tv.

4) Základní hygienická pravidla

1. V den plavecké výuky se žáci vhodně obléknou, především v zimních měsících (čepice). Před vstupem do bazénu je nutné navštívit WC, řádně se umýt pod sprchou tělovým šamponem a zakončit sprchování studenou vodou, aby žáci nešli do vody bazénu rozehrátí. Skleněné lahvičky na bazén nepatří!
2. Po skončení výuky se každý žák opět osprchuje, řádně osuší vlasy, uši a mezi prsty na nohou vlastním ručníkem. Sprchování opět zakončí studenou vodou.
3. Nemocní nepatří do bazénu, škodí sobě a mohou přenést nemoc na druhé.
4. Plavání se nedoporučuje nejméně hodinu po jídle. Na bazénu se nesmí jíst. Pro plavání je nutné použít plavky, které slouží pouze k tomuto účelu.
5. Nutná je koupací čepice s viditelným křestním jménem na čelní straně.

5) Bezpečnostní a hygienické předpisy pro výuku

1. Do plavecké výuky mohou být zařazeni pouze ti žáci, kterým lékař plavání povolí a kterým rodiče toto potvrdí podpisem v závazné dohodě.
2. Nemocní žáci nepatří do bazénu, škodí sobě a mohou přenést nemoc na druhé. Děti s kožními chorobami (např. bradavicemi, plísněmi) a děti trpící epilepsií se nemohou kolektivní výuky zúčastnit.
3. Na plaveckou výuku budou žáci vybaveni igelitovou taškou (označenou jménem, ZŠ a třídou), ručníkem, plavkami, koupací čepicí - s viditelným křestním jménem na čelní straně, tělovým šamponem a mastným krémem. Na plaveckou výuku žáci ponechají doma (ve škole) větší obnos peněz, cenné předměty (zlaté náušnice, řetízky, prstýnky, náramky, hodinky apod.). V zimních měsících se žáci na cestu do plaveckého areálu teple obléknou a nezapomenou na čepici a šálu.
4. Doprovázející učitelé jsou povinni dohlížet na žáky, aby nebyl porušován provozní řád areálu. Před vstupem do šaten poučí své žáky o chování v těchto prostorách:

- svléknutí žáků
- použití WC před osprchováním
- řádné omytí tělovým šamponem
- omytí ukončit osprchováním studenou vodou
- obléknutí do plavek, navléknutí plav. čepice
- uložení potřeb pro plav. výuku do igelit. tašky

Po ukončení je důležité řádné osprchování (zakončené opět studenou vodou), důkladné osušení těla, uši a prstů nohou (možnost vzniku plísněvých onemocnění). Po osušení je vhodné tělo potřít mastným krémem nebo pleťovým mlékem (voda v bazénu je chlorovaná a vysouší pokožku).

5. Po omytí ve sprchách přichází žáci do prostoru bazénu. Zde si odloží na místo určené učitelem PŠ své igelitové tašky s potřebami pro plav. výuku. Doprovázející učitel zajistí vzorný a hlavně rychlý nástup žáků tak, aby přepočítání a předání žáků proběhlo v co nejkratším čase

6. V průběhu plav. výuky žák nesmí:

- znečišťovat vodu v bazénu
- křičet v prostorách bazénu
- strkat do spolužáků
- běhat a klouzat se po mokřých dlaždicích
- svévolně skákat do vody
- používat plavecké brýle a plavecké ploutve
- opustit svou skupinu a učitele PŠ bez předchozího požádání
- používat páru v prostorách sprch

7. Pokud bude žák potřebovat v průběhu plav. výuky použít WC, ohlásí to svému učiteli plavání a ten jej uvolní.

Svými podpisem stvrzuji, že jsem se řádně a podrobně seznámil(a) s tímto pokynem. Jeho obsah беру na vědomí.

Jméno a příjmení dítěte

Podpis dítěte

Podpis rodiče

Vysočany, dne:

3.ročník..

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. ročník

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

5.ročník

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....